



GUIDE PRATIQUE IMPRIMABLE

Visiter Laval sans se disperser : le plan simple pour une belle découverte

Ce mémo vous aide à visiter Laval de façon fluide, sans perdre de temps entre les quartiers. Gardez-le sous la main pour choisir votre secteur, organiser votre journée et profiter du meilleur de la ville à pied.

Au sommaire

- 1 L'essentiel à retenir avant de partir
- 2 Quel secteur choisir selon votre façon de visiter ?
- 3 Une journée simple pour visiter Laval
- 4 Checklist avant de partir
- 5 Repère final pour une visite réussie

L'essentiel à retenir avant de partir

Laval se découvre très bien par secteurs : centre historique, berges de la Mayenne et centre-ville pratique.

Une visite courte fonctionne bien si vous restez autour d'un seul point d'ancrage.

Pour une première visite, le trio château, vieux centre et quais donne la meilleure lecture de la ville.

La ville se prête bien à une découverte à pied, surtout si vous limitez les allers-retours.



COMMENT CHOISIR LES QUARTIERS DE LAVAL

SELON LE TEMPS DISPONIBLE ET LE STYLE DE VISITE



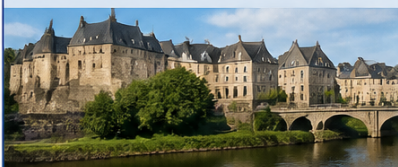
COMBIEN DE TEMPS
AVEZ-VOUS À LAVAL ?



MOINS DE 3 HEURES

📍 ZONE CONSEILLÉE

CENTRE HISTORIQUE



👁️ À VOIR

~~château, rue des~~
premier regard sur la Mayenne



UNE DEMI-JOURNÉE

📍 ZONE CONSEILLÉE

CENTRE ANCIEN + QUAIS



👁️ À VOIR

balade à pied, pause café,
points de vue



UNE JOURNÉE

📍 ZONE CONSEILLÉE

BOUCLE LARGE



👁️ À VOIR

patrimoine, berges,
retour par le centre



CONSEIL

Restez dans un seul secteur évitez de perdre du temps
dans les déplacements.

INFOGRAPHIE Schéma des quartiers de Laval selon le style de visite

IDÉE ITINÉRAIRE PIÉTON

LAVAL EN 1 JOUR

Un concentré d'histoire,
de nature et de douceur angevine



**FIL CONDUCTEUR
UN PARCOURS COURT
ET LISIBLE**

Environ 2h30 de marche cumulée
sur la journée – tout se fait à pied !



CHÂTEAU DE LAVAL
Fondé au XI^e siècle
Classé Monument historique



49 000
habitants à Laval
(INSEE 2021)



58,13 km²
Superficie de Laval



LA MAYENNE
Traverse la ville sur
environ 3,2 km



**LAVAL, AUTHENTIQUE
ET ACCUEILLANTE**

Patrimoine médiéval, ruelles pleines
de charme et bords de rivière apaisants.
À deux pas, tout simplement.

1 MATIN CHÂTEAU ET CENTRE ANCIEN

🕒 9h00 – 11h00



- Visite du Château de Laval
Forteresse médiévale surplombant la Mayenne
- Promenade dans le centre ancien
Maisons à pans de bois, ruelles pavées,
place de la Trémoille.
- Ne manquez pas : la Cathédrale
de la Trinité et le Vieux-Château.

2 FIN DE MATINÉE PAUSE ET RUES DU CENTRE-VILLE

🕒 11h00 – 12h30



- Pause café ou gourmandise
sur une terrasse en centre-ville.
- Flânerie dans les rues commerçantes
de la rue de Paris à la place du 11 Novembre.
- Boutiques locales, artisans
et ambiance conviviale.

3 APRÈS-MIDI QUAIS DE LA MAYENNE

🕒 14h00 – 16h30



- Balade sur les quais de la Mayenne
Entre nature et patrimoine.
- Passage par le Vieux Pont
et ses superbes perspectives sur la ville.
- Détente, lecture ou pause fraîcheur
au bord de l'eau.

4 SOIR TERRASSE OU RETOUR AU CŒUR HISTORIQUE

🕒 18h30 – 21h00



- Apéritif ou dîner en terrasse
sur une place animée ou au bord de l'eau.
- Ou retour dans le cœur historique
pour profiter des lumières et de l'ambiance.
- Terminez la journée en beauté
dans un cadre plein de charme.

UN PARCOURS FACILE ET ACCESSIBLE

🚶 ENVIRON 7,5 KM

🕒 2H30 DE MARCHÉ CUMULÉE

100 % PIÉTON



INFOS PRATIQUES



ACCÈS
À 1h10 de Paris en TGV
Depuis la gare,
10 min à pied du centre



STATIONNEMENT
Plusieurs parkings
à proximité du centre
(Gratuit le samedi après-midi
et le dimanche)



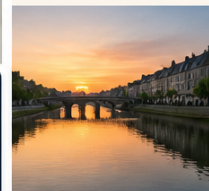
MEILLEURE PÉRIODE
D'avril à octobre
pour profiter des quais
et des terrasses



OFFICE DE TOURISME
Laval Tourisme
84 avenue Robert Buron
53000 Laval
02 43 49 45 26
www.laval-tourisme.com

★ À VOIR AUSSI

- Jardin de la Perrine
- Musée d'Art Naïf
et d'Arts Singuliers
- Lactopôle (musée du lait)
- Marché de Laval
(mercredi et samedi matin)

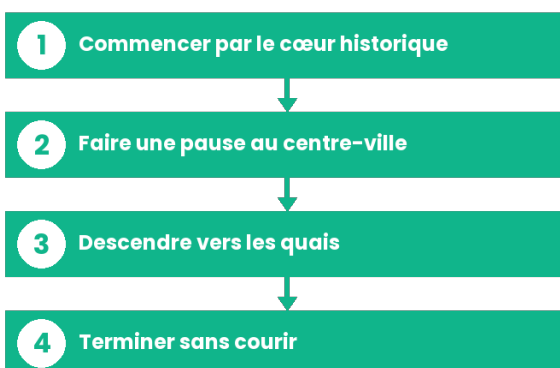


INFOGRAPHIE Infographie d'un itinéraire d'une journée pour visiter Laval

Quel secteur choisir selon votre façon de visiter ?

Secteur	À privilégier si vous cherchez...
Centre historique	du patrimoine, des ruelles et une première découverte à pied
Berges de la Mayenne	une balade calme, des vues ouvertes et une ambiance plus respirante
Secteur gare	une arrivée en train, un séjour court ou une logistique simple
Périphérie proche	un hébergement plus fonctionnel ou un séjour avec voiture

Une journée simple pour visiter Laval



1 Commencer par le cœur historique

Allez d'abord vers le château et les rues anciennes pour poser vos repères et comprendre la ville dès le départ.

2 Faire une pause au centre-ville

Enchaînez avec un café, une marche courte ou un déjeuner dans un secteur central pour éviter les détours.

3 Descendre vers les quais

Changez d'ambiance avec une promenade le long de la Mayenne, idéale pour marcher tranquillement et faire des photos.

4 Terminer sans courir

Gardez la fin de journée pour une terrasse, une dernière balade ou un lieu culturel si les horaires s'y prêtent.

UNE JOURNÉE À LAVAL



OBJECTIF : UNE JOURNÉE SIMPLE ET FLUIDE



PRINCIPE



REGROUPER LES VISITES PAR RIVE ET PAR QUARTIER POUR ÉVITER LES TRANSITIONS INUTILES



Un itinéraire logique et fluide pour profiter pleinement de Laval, sans perdre de temps.



EN RÉSUMÉ : Partez du cœur historique, profitez du centre, suivez la Mayenne, revenez vers les points de vue et terminez la journée selon vos envies.



SCHÉMA Itinéraire simple pour visiter Laval en une journée, du château aux quais.

Checklist avant de partir

Choisir un seul secteur principal par demi-journée

Cela limite les trajets et rend la visite plus fluide.

Vérifier les horaires officiels le jour même

Surtout pour le château, les lieux culturels et les pauses éventuelles.

Prévoir une boucle courte

Par exemple : château, centre, quais, retour tranquille.



Adapter le rythme à votre arrivée

Le secteur gare est pratique si vous arrivez tard ou repartez tôt.



Garder un plan B météo

Alternez balade extérieure et pause en centre-ville si le temps change.

! Les erreurs à éviter

Ne cherchez pas à tout voir en une seule demi-journée. À Laval, le plus efficace est de regrouper les visites par quartier et d'éviter de multiplier les transitions entre le château, les quais et le centre.

Repère final pour une visite réussie

Si vous disposez de peu de temps, concentrez-vous sur le centre historique puis les berges. Si vous avez une journée complète, ajoutez une pause en centre-ville et gardez une fin de parcours légère pour profiter de la ville sans vous presser.

Vérifiez toujours les informations pratiques et les horaires sur les sources officielles avant votre visite.