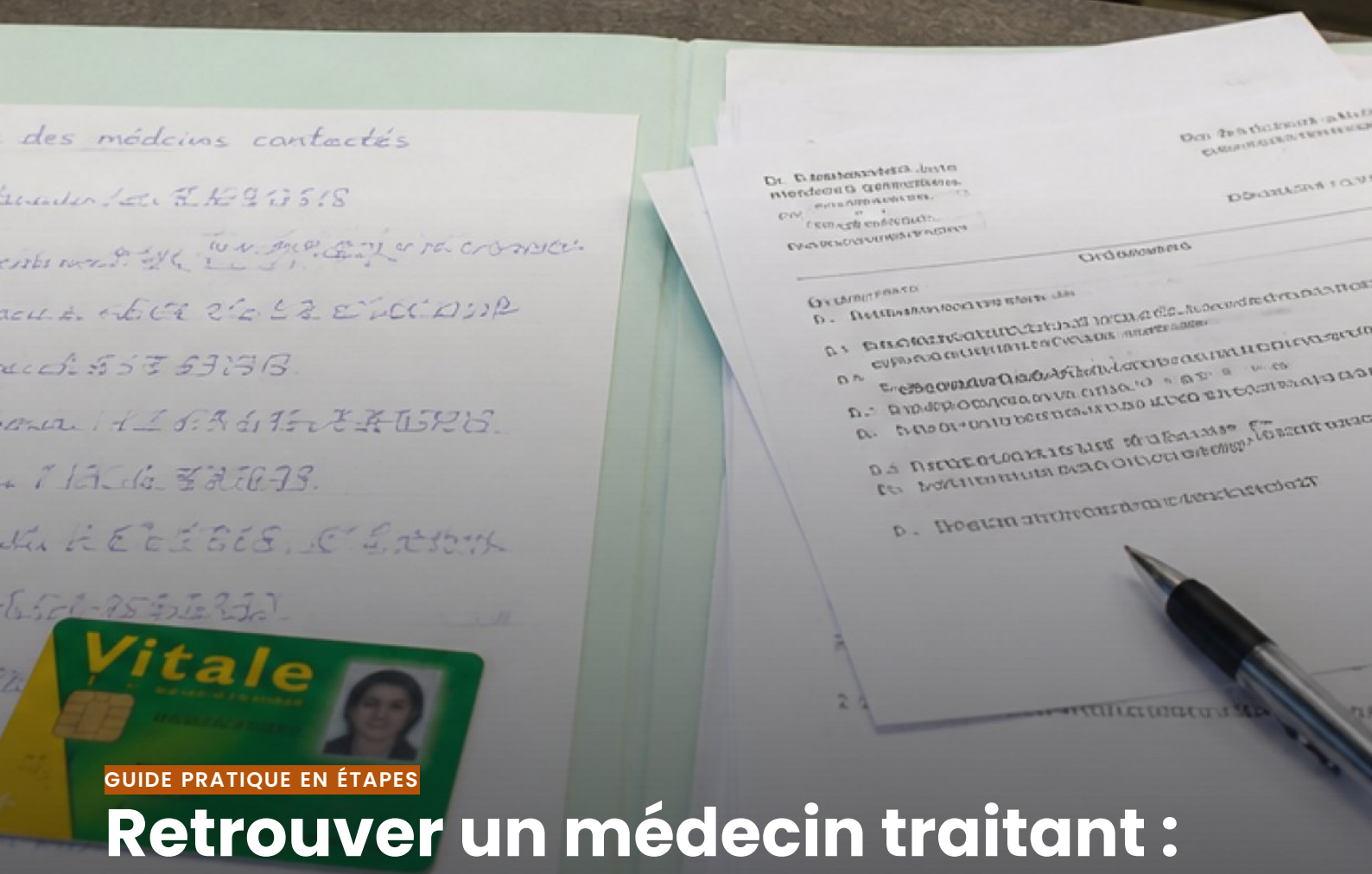




GUIDE PRATIQUE EN ÉTAPES

Retrouver un médecin traitant : votre feuille de route

Vous n'avez plus de médecin traitant ? Suivez cette feuille de route pour organiser vos recherches, garder une trace de vos démarches et solliciter les bons interlocuteurs. En attendant, l'absence de médecin traitant ne bloque pas l'accès aux soins.

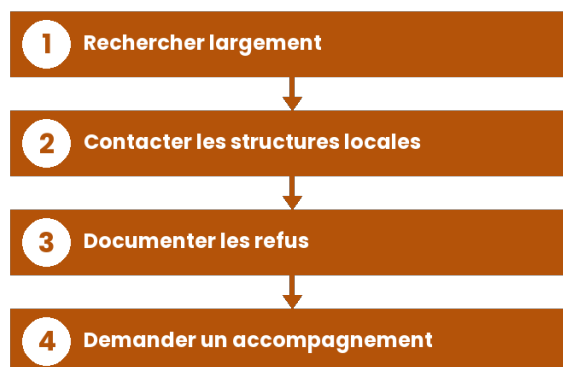
Au sommaire

- 1 La démarche en 4 étapes
- 2 À cocher pendant vos recherches
- 3 Qui contacter et pourquoi ?
- 4 Préparer la première consultation

i Avant de commencer

Vérifiez votre situation dans votre compte ameli ou auprès de l'Assurance Maladie. Votre médecin a peut-être cessé son activité, déménagé, pris sa retraite ou été remplacé. Contactez aussi l'ancien cabinet pour savoir si un autre praticien peut reprendre votre suivi.

La démarche en 4 étapes



1 Rechercher largement

Consultez l'Annuaire Santé de l'Assurance Maladie et élargissez la recherche à votre domicile, votre lieu de travail et les communes voisines, selon vos possibilités de déplacement.

2 Contacter les structures locales

Appelez les cabinets médicaux, maisons de santé et centres de santé. Demandez clairement si un médecin accepte de nouveaux patients pour un suivi régulier, et non uniquement pour une consultation ponctuelle.

3 Documenter les refus

Notez chaque cabinet contacté, la date, la réponse obtenue, l'existence éventuelle d'une liste d'attente et toute orientation proposée vers un confrère.

4 Demander un accompagnement

Après plusieurs refus, transmettez vos démarches à votre CPAM ou à votre MSA. Vous pouvez également vous renseigner sur les organisations coordonnées disponibles dans votre secteur.

À cocher pendant vos recherches

- ☐ Consulter l'Annuaire Santé de l'Assurance Maladie
- ☐ Rechercher dans les communes voisines accessibles

- ☐ **Appeler les cabinets médicaux du secteur**
Demander l'acceptation réelle de nouveaux patients comme médecin traitant.
- ☐ **Explorer les maisons de santé**
- ☐ **Explorer les centres de santé**
- ☐ **Se renseigner sur les organisations coordonnées locales**
- ☐ **Noter chaque contact et chaque réponse**
- ☐ **Contacter la CPAM ou la MSA en cas de refus répétés**

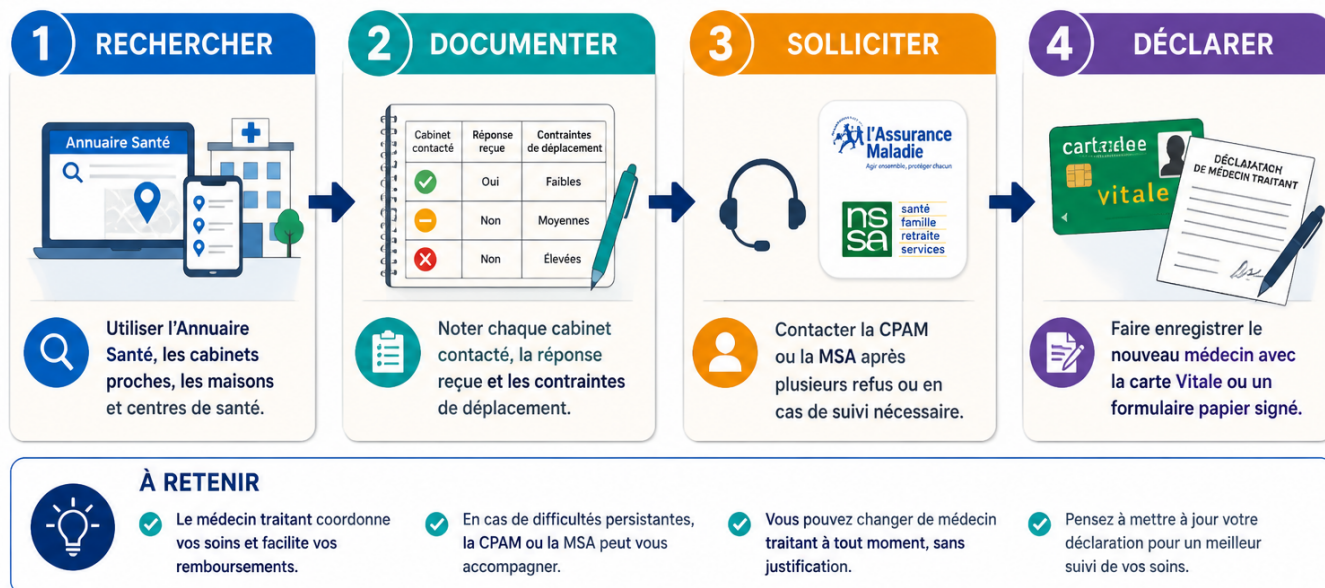
Qui contacter et pourquoi ?

Interlocuteur	Ce qu'il peut apporter	À vérifier
Cabinet médical	Un suivi régulier ou une orientation vers un confrère	L'acceptation comme médecin traitant
Maison de santé	Une prise en charge coordonnée par plusieurs professionnels	Les capacités d'accueil et les modalités locales
Centre de santé	Des consultations organisées dans une structure collective	La disponibilité des médecins et les conditions de rendez-vous
CPAM ou MSA	Un accompagnement après plusieurs refus	Les démarches et éléments à transmettre
Organisation coordonnée locale	Une orientation ou une solution de soins organisée sur le territoire	Le dispositif effectivement disponible dans votre secteur

COMMENT TROUVER UN NOUVEAU MÉDECIN TRAITANT EN FRANCE ?



Un parcours en 4 étapes simples pour être bien accompagné dans vos soins



Plus d'informations sur ameli.fr ou msa.fr, ou auprès de votre CPAM ou de votre MSA.

SCHEMA Les étapes clés pour rechercher un médecin traitant et organiser vos démarches.

Préparer la première consultation

Rassemblez vos ordonnances récentes.

Notez la liste de vos traitements en cours.

Demandez explicitement si le praticien accepte d'être votre médecin traitant.

Préparez vos résultats d'examens et comptes rendus.

Résumez vos antécédents, vos besoins de suivi et vos contraintes de déplacement.

! En attendant un suivi durable

Une consultation ponctuelle, une téléconsultation adaptée ou des soins non programmés peuvent répondre à un besoin immédiat, mais ne remplacent pas nécessairement un suivi régulier. En cas d'urgence vitale ou de doute sérieux, appelez le 15 ou le 112.

Les modalités de prise en charge peuvent varier selon votre situation et le motif de consultation. Vérifiez votre situation auprès de l'Assurance Maladie ou de votre MSA.