



GUIDE PRATIQUE À IMPRIMER

# Morsure d'araignée : les bons réflexes, sans paniquer

Cette fiche vous aide à évaluer une situation de morsure présumée et à repérer les signes qui nécessitent un avis médical. La présence d'une araignée ne signifie pas, à elle seule, qu'il existe un danger.

## Au sommaire

- 1 À retenir avant tout
- 2 Quelles espèces ou quels groupes retenir ?
- 3 Que faire après une morsure présumée ?
- 4 Ma checklist de vigilance

## À retenir avant tout

La plupart des araignées françaises possèdent du venin, mais les morsures préoccupantes restent rares.

Une lésion cutanée ne prouve pas qu'une araignée a mordu : une irritation, un insecte ou une infection peuvent produire des signes proches.

L'identification visuelle est souvent difficile : ne concluez pas à une espèce ou à un risque uniquement à partir de l'apparence.

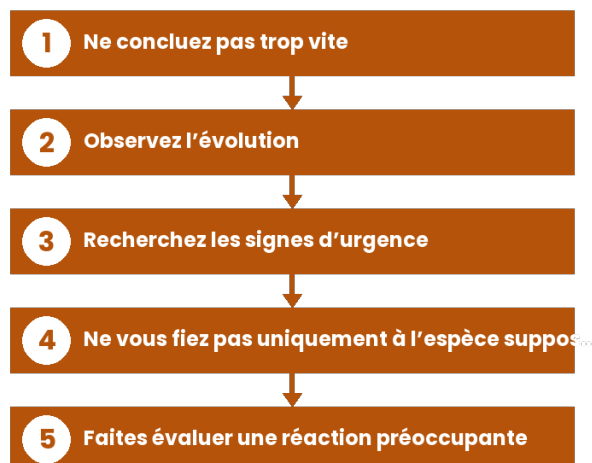
La malmignatte, surtout associée au sud de la France et à la Corse, mérite une vigilance particulière.

Une araignée mord généralement lorsqu'elle est saisie, coincée contre la peau ou manipulée.

## Quelles espèces ou quels groupes retenir ?

| Espèce ou groupe                   | Repères                                                                           | Risque à retenir                                                      |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Malmignatte                        | Milieus chauds et secs, herbes basses, pierres, sud de la France et Corse         | Morsure rare et principalement défensive ; réaction générale possible |
| Araignées violonistes (Loxosceles) | Endroits abrités, secs et peu fréquentés ; présence à confirmer au cas par cas    | Lésion locale potentiellement marquée ; identification difficile      |
| Ségestries                         | Fissures, murs, abris et cavités                                                  | Morsure exceptionnelle ; douleur locale possible                      |
| Mygales ou espèces introduites     | Observations ponctuelles liées notamment aux transports, importations ou élevages | Risque variable selon l'espèce et le contexte ; ne pas généraliser    |

## Que faire après une morsure présumée ?



### 1 Ne concluez pas trop vite

Une marque ou une douleur ne suffit pas à confirmer une morsure d'araignée. Gardez à l'esprit les autres causes possibles : insecte, irritation ou infection.

### 2 Observez l'évolution

Notez l'intensité des symptômes et leur évolution. Une réaction inhabituelle, intense ou progressive doit conduire à demander un avis médical, même si l'araignée n'a pas été identifiée.

### 3 Recherchez les signes d'urgence

Une difficulté respiratoire, un malaise, un gonflement du visage ou une réaction généralisée justifie un appel immédiat aux secours.

### 4 Ne vous fiez pas uniquement à l'espèce supposée

Le risque dépend de plusieurs facteurs : l'espèce, la probabilité d'un contact, la quantité de venin injectée et la réaction de la personne.

### 5 Faites évaluer une réaction préoccupante

En l'absence de signe d'urgence, une douleur importante, une lésion qui évolue ou tout symptôme inhabituel mérite également une évaluation médicale.



## QUE FAIRE APRÈS UNE PIQÛRE SUSPECTÉE D'ARAIGNÉE ?



RESTER CALME  
ET AGIR MÉTHODIQUEMENT

DES GESTES SIMPLES POUR LIMITER LES RISQUES ET SURVEILLER L'ÉVOLUTION

1

#### S'ÉLOIGNER



Ne pas toucher,  
capturer ou écraser  
l'araignée à mains nues.

2

#### NETTOYER



Laver doucement  
la zone avec  
de l'eau et du savon.

3

#### REFROIDIR



Appliquer du froid  
enveloppé dans un tissu,  
jamais directement  
sur la peau.

4

#### OBSERVER



Noter l'heure,  
les symptômes et  
l'évolution de la lésion.

5

#### DEMANDER UN AVIS



Appeler les secours  
ou contacter un professionnel  
si les signes sont  
préoccupants.

#### SURVEILLER LES SIGNES PRÉOCCUPANTS



Rougeur qui s'étend  
ou douleur  
qui augmente



Gonflement  
important



Fièvre,  
frissons



Nausées,  
vomissements



Difficultés  
respiratoires



Tout autre signe  
inhabituel ou  
inquiétant

#### CONSULTER EN URGENCE SI :



- Les signes s'aggravent rapidement
- Vous ressentez un malaise général
- Vous êtes une personne fragile (enfant, personne âgée, immunodéprimée)
- Vous avez le moindre doute

**i** En cas d'urgence vitale, appelez immédiatement le **15** ou le **112**.

CES CONSEILS NE REMPLACENT PAS L'AVIS D'UN PROFESSIONNEL DE SANTÉ. | EN CAS DE DOUTE, FAITES-VOUS ACCOMPAGNER.

**SCHÉMA** Les étapes essentielles à suivre après une morsure présumée d'araignée.

## Ma checklist de vigilance



### La morsure est-elle réellement établie ?

Une lésion isolée ne permet pas de l'affirmer.



### Les symptômes sont-ils inhabituels, intenses ou progressifs ?

Dans ce cas, demandez un avis médical.



### Une difficulté respiratoire apparaît-elle ?

Appelez immédiatement les secours.



### Y a-t-il un malaise ?

Appelez immédiatement les secours.



### Le visage gonfle-t-il ?

Appelez immédiatement les secours.



### Une réaction généralisée se manifeste-t-elle ?

Appelez immédiatement les secours.



### L'araignée a-t-elle été manipulée ou coincée contre la peau ?

Ce contexte rend une morsure défensive plus plausible, sans confirmer l'espèce.



### À ne pas confondre

« Venimeuse » ne signifie pas automatiquement « dangereuse pour l'être humain ». La majorité des araignées françaises sont peu susceptibles de provoquer une complication importante. La prudence reste toutefois nécessaire en cas de réaction inhabituelle, intense, progressive ou généralisée.

*Cette fiche ne remplace pas un avis médical. En présence d'une difficulté respiratoire, d'un malaise, d'un gonflement du visage ou d'une réaction généralisée, appelez immédiatement les secours.*